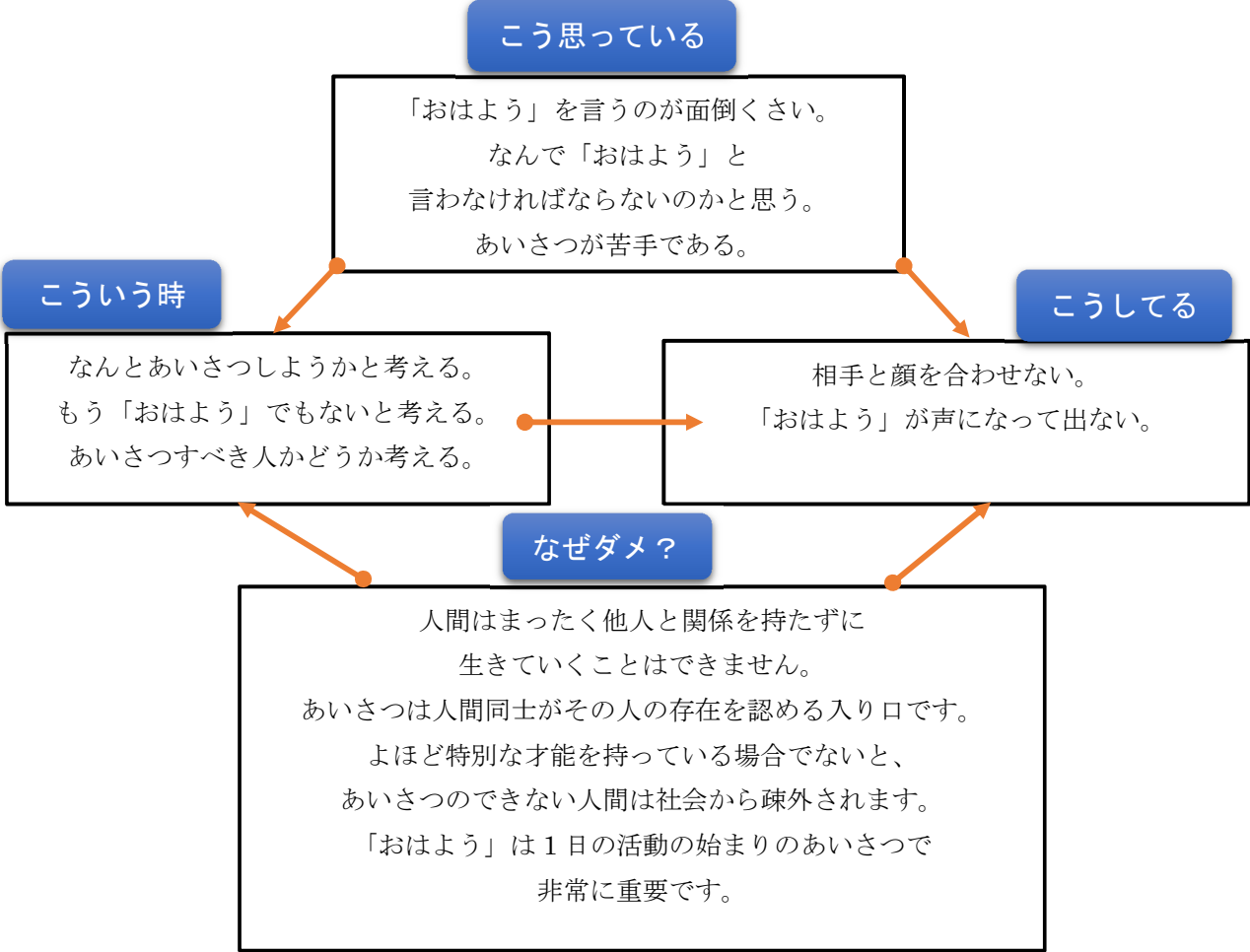
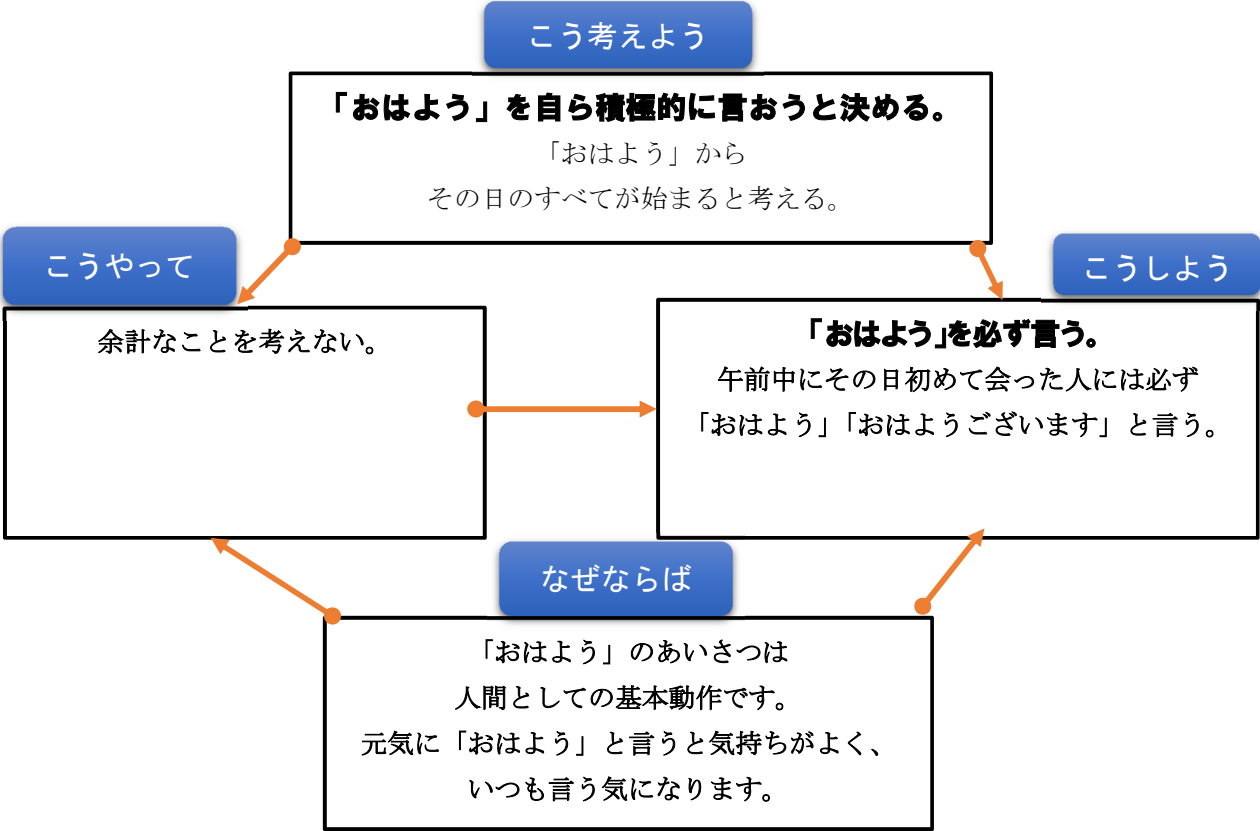


アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
「おはよう」が自然にでない	あなたの現状



アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
「おはよう」が自然にでない	めざす目標



【なぜ、「おはよう」が重要か】

顔を合わせた時のあいさつの言葉としては、おはよう、こんにちは、こんばんは、いらっしゃいませ、などがあります。

「おはよう」は、その中でも一番の重要性を持っています。朝またはその日のうちの早い時間に顔を合わせた時のごあいさつです。

これから1日の活動が始まるのです。その時に気持ち良く顔を合わせられるか、不愉快な気持ちになるかはその日の活動の出だしの気持ちに大きな影響を与えます。「おはよう」が、あいさつの中で1番の重要性を持っているゆえんです。

【積極的に「おはよう」と言いましょう！】

そういうことですから、お互いがいい気持ちで1日を過ごせるように「おはよう！」を言いましょう。

【何時までが「おはよう」か】

芸能界、夜のお勤めの世界では、時間によらず、当日の初対面で「おはよう」と言うようです。これは分かりやすくいいですね。

しかし、一般社会では、「おはよう」は午前中のあいさつ言葉です。でも、感覚的に11時くらいになると、「おはよう」ではなく「こんにちは」の感じになります。フレックスタイムの勤務形態だとそのあたりは気になるところでしょうね。

面倒ですから、自分で決めればいいのです。「午前中は何時であっても、おはよう、と言う」

「10時までは、おはよう、と言う」
「おはようでない時は、今日は、と言う」

そうして気持ちの良い1日を過ごしましょう。

【「おはよう」にまつわる話題】

後掲の参考情報源をご参照ください。

「おはよう」は親近感の表れ。
「おはようございます」は他人行儀。

「あっ、おはよう」と言うと、
会えてうれしいという気持ちがこもる。

相手が「おはよう」を返さない人でも、
「おはよう」を言い続ける。
(その方が一律に「おはよう」と言えるし)

家族はなぜ「おはよう」以外は言わないか
(こんにちは、今晚は、は言わない)

英語の Good morning の使い方

【私の行動改善目標 (いつまでにこうなる)】のお勧め (例)

1か月以内に、いつも「おはよう！」を言う！

【日々の行動 (こうする)】のお勧め (例)

かならず「おはよう」を言う。

【おはようを積極的に言えるようになる参考情報源】

あいさつ問題は人間生活の基本テーマですから、以下以外にもたくさん興味深い記事があります。探してみてください。

1. おはようの挨拶はお互いを感じるバロメーター

https://www.huffingtonpost.jp/toshio-tanabe/greeting_b_11874362.html

本文の主張と同じ内容です。

2. 「おはよう」という挨拶は、もっと気持ちよくできる。(もてる女になる30の条件のうち)

<https://happylifestyle.com/10133>

興味深い、女性らしい気づきです。

3. 挨拶はトーンが命！！ちゃんと言っているつもりでもトーンが低いと印象が悪いつて話

<https://conilabo.com/entry/2017/04/08/180000>

「おはようございます」をトコトン突っ込んで追求しています。

4. 「おはよう」って言える人と言えない人

<https://ameblo.jp/kazoku-dou/entry-12239875338.html>

「おはよう」と「おはようございます」の違いを分析しています。

5. おはようも言えない人に愛想する必要ある？

<http://www.shimareiko.club/entry/2016/09/28/103954>

情勢管理職の本音のぼやきです。面白い意見です。

6. 入社時の「おはよう」、退社時の「お疲れ様です」が言えない時のテクニック

<https://kitsuon-chiryoin.link/196>

この言葉は発音しにくい面があるのだそうです。対策も入っています。

7. 『おはよう、こんにちは、こんばんはの使い分け、その境目は？』

<http://www.rcc.rioh-japan.co.jp/rcc/breaktime/untiku/100309.html>

タイトルの内容のほか、家族はおはよう以外は使わない、という興味深い内容が記されています。

8. 「おはよう」は何時までOK？ 目安は9時か10時か

<https://style.nikkei.com/article/DGZZ016880660W7A520C1000000?channel=DF180320167076>

そんなこと気にしなくてよいのではないかと思います、ビジネス界では10時くらいが目安のようです。

9. 知らなかった！英語の挨拶「おはよう」は何時まで使っていい？

<https://otonasalone.jp/44763/>

Good morning! Good afternoon. Good evening. などの使い方がガイドされています。

以下はあいさつ全体が対象です。

10. 相手の挨拶でその人の性格が分かる!? 「あごを引かない:心を許していない」

<https://woman.mynavi.jp/article/140116-28/>

お辞儀の仕方の解説が中心ですが、最後が本題です。

11. 挨拶を無視する人の意外な心理 11. 職場で無視されたら？

<https://shigotono.com/aisatsu-mushi-2799>

あいさつを返さない人はどういう心理なのだろう？と考えてみたい方はどうぞお読みください。

12. 「挨拶しない人の心理と特徴 4 コ | 挨拶しない人への対処法と上手な接し方」

<https://mayonez.jp/topic/5019>

このタイトルのおりの内容で、たいへん良くできている解説です。

13. 「挨拶ができない人の5つの心理的特徴」

<https://mentality1.com/greeting-678>

似たような内容ですが、挨拶ができない人の5つの心理的特徴5として「挨拶の後につづく会話をしたくない」がありました。そういう場合もあるでしょうね。

14. 「挨拶ができる子どもに育てるためにはどうしたらいいの？」

<http://benesse.jp/kosodate/201710/20171003-2.html>

挨拶の基本論です。子どもが対象の記述ですが、挨拶ができない大人にも共通のガイドです。

15. ローソンの鬼教官「挨拶は3秒で十分」しっかり顔を合わせる事が重要

<http://president.jp/articles/-/25078>

現場型のマネージャの現実論です。挨拶の本質の理解の参考になります。

16. 「あいさつでその人のことがわかる、不器用な生き方をやめたい」

<https://self->

[esteem.hatenablog.jp/entry/2016/01/23/%E3%80%8C%E3%81%82%E3%81%84%E3%81%95%E3%81%A4%E3%80%8D%E3%81%A7%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BA%BA%E3%81%AE%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%8C%E3%82%8F%E3%81%8B%E3%82%8B](https://self-esteem.hatenablog.jp/entry/2016/01/23/%E3%80%8C%E3%81%82%E3%81%84%E3%81%95%E3%81%A4%E3%80%8D%E3%81%A7%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BA%BA%E3%81%AE%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%8C%E3%82%8F%E3%81%8B%E3%82%8B)

似たような内容ですが、主観的な点が特徴で、「自発的な「あいさつ」を妨げる要因」がよく書かれています。

17. 「挨拶の背後にあるもの <前編> -サービスとホスピタリティの違い-

<https://www.jri.co.jp/page.jsp?id=5910>

少しレベルの高い挨拶論です。参考になるかもしれません。