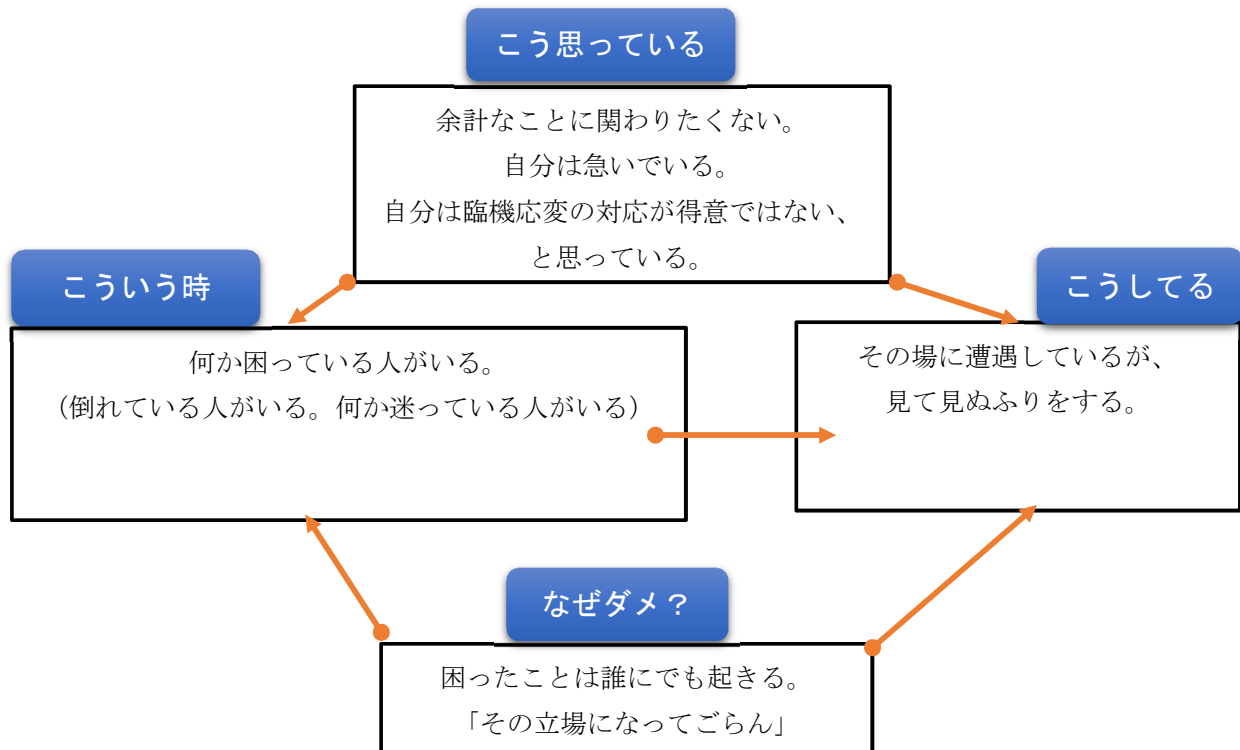


アリスモデルによる分析

テーマ	区分
見て見ぬふり (困っている人がいる)	あなたの現状



アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
見て見ぬふり（困っている人がいる）	めざす目標

こう考えよう

困っている人は助けようと決める。
 自分が急いでいることを犠牲にしても。
 「お互いさま」「武士は相みたがい」と考える。

こういう時に

何か困っている人がいる。
 （倒れている人がいる。
 何か迷っている人がいる）

こうしよう

困っている人を積極的に助ける。
 「義を見てせざるは勇無きなり」
 自分も困った時のことを思い出して、
 適切な対応ができるかどうか分からなくても、
 とにかく声をかけてみる。
 状況によって、他の人にも声をかける。

なぜならば

困ったことは誰にでも起きます。
 人助けをすると気持ちがいいものです。



【なぜ「見て見ぬふりをしない」とよいのか】

- 1) 困っている人を助けてあげられます。
お互いに助け合うという人の道に適います。
人間みな、
お互いに助け合って生きる社会であってほしいですね。
- 2) 「見て見ぬふりをする」と、申し訳ない気がすることを避けられます。

【恐ろしい傍観者効果】

「見て見ぬふり」あるいは「知らぬふり」は、社会的にあるいは学問的にも認知されていることなのです。この現象は、「傍観者効果」と言われています。

傍観者効果は、「見ている」人数が多い方がその現象が強いということも実験結果で確認されています。

理由は、

「関わりたくない」「面倒なことになりたくない」
「誰かが手助けするだろう」
「でしゃばりのように思われたくない」
「ええかっこしいのように思われたくない」ということで、
「自分は苦手」「今忙しい」という場合もあります。

1964年にニューヨークで起きた、若い女性が暴漢に殺害された「キティ・ジェノヴィーズ事件」で「傍観者効果」が提唱されました。

38人もが「助けて！」という声を聞きながら、助けに入ることはおろか、警察にも連絡しなかったのです。信じられませんね。

キティ・ジェノヴィーズ事件とは

1964年3月13日、
アメリカニューヨーク州クイーンズ郡キュー・ガーデン地区で
発生した殺人事件である。

この地区に住むキティ (Kitty) ことキャスリーン・ジェノヴィーズ (Catherine Genovese) が
帰宅途中であるキュー・ガーデン駅の近くで暴漢ウィンストン・モースリー (Winston Moseley) に殺害された。
ニューヨーク・タイムズは、彼女は大声で助けを求めたが、
近所の住人は誰ひとり警察に通報しなかったと報じた。
この事件がきっかけとなり、傍観者効果が提唱された。

出典：Wikipedia

道が分からなくて困っている人を助けないのも、
同じ「傍観者効果」なのです。

【見て見ぬふりはやめましょう】

「自分が見たのだから、他の人は置いといて
自分が手を貸してあげよう」と思うようにしましょう。
「誰かが助けるだろう」という考えはやめです。

「率先垂範」の精神。
「困っている時はお互いさま」です。

「おせっかいだ」などと気にすることはありません。
こういう時には、
「譲り合いの精神」「謙譲の美德」の精神は不要です。

【見て見ぬふりをしない対策】

その対策は、
「困っている人がいたら、迷わずに、
どんな場合でも声をかける」と決めておくことです。

自分が急いでいても、
相手が美人だろうがイケメンだろうが、
爺さん婆さんだろうが
外人だろうが、例外があってははいけません。

例外を作ると、どうしようかなと迷います。
迷うとタイミングを失することになります。

ときには、「外人で話が通じない」という場合も起きるでしょう。
それでも、何か対応していると、
外人と会話のできる人が見かけて手を貸してくれるかもしれません。

それであなたは十分役に立ったのです。
あなたが最初に手を貸そうとしたのは、ムダだったのではありません。

これだけのことです。
人助けは気持ちのいいものです。
どんどん経験しましょう！！

【席を譲りましょうの場合】

この場合も基本的には同じことです。
「ええかっこしい、と思われたくない」とか
「気恥ずかしい」という気持ちが
見て見ぬふりの理由として大きいでしょうね。

しかし、その気持ちは捨て去りましょう。
一度できると、
「気恥ずかしい」というような気持ちはなくなります。
照れくさがって、他の場所に移動する人もいますが、
その必要はありません。
席を譲ってあげた人を見守ってあげればよいのです。

どうぞチャレンジしてください。

【私の行動改善目標（いつまでにこうなる）】のお勧め（例）

今年の年末までに、見て見ぬふりをやめる。

【日々の行動（こうする）】のお勧め（例）

毎日、見て見ぬふりをしない。

（見て見ぬふりをしなかった日、「実施」とします）

【「見て見ぬふり」を解消するための参考情報源】

この情報源は、「見て見ぬふり 困っている人がいる」「見て見ぬふり 乗り物の座席」共通です。

1. 「見て見ぬふりをする社会... 意外と知らない「傍観者効果」の怖さ」

<https://matome.naver.jp/odai/2135313358525264601>

なぜ人は「見て見ぬふり」をするのか、それがどういう結果を生むのか、どうすれば解決できるのかを簡潔に解説しています。

2. 「「見て見ぬふりをする心理」都会の人は冷たい？困っている人を助けられない理由」

<http://love-masters.com/psychology-to-turn-a-blind-eye/>

これも「傍観者効果」の解説ですが、それに関連した興味深い調査結果も紹介されています。

3. 「見て見ぬふりをする人の心理とは。なぜ知らんぷりをするのか」

<https://ikejo.net/miteminuhuri-shinri-15042>

このテーマに関する簡潔な見解が示されています。

4. 「これは罪である。『見て見ぬふりをする社会』」

<http://honz.jp/7295>

これは見て見ぬふりではなく、見えていても自分に都合の良い解釈をしてしまうというウルトラ見て見ぬふりの解説です。非常に悲しい事件だった2018年6月目黒の女児虐待死事件も、母親がこの「見て見ぬふり」をしました。

5. 「見て見ぬふりをする人の心理と卒業する方法」

<https://blair.jp/170823a20-miteminuhuri/2>

総合的な分析ではなく、かなり主観的な面もありますが参考になる部分があるでしょう。

6. 「セクハラ「見て見ぬ振り」止めない周りにも法的責任…傍観していた上司、処分した自治体も」

https://www.bengo4.com/c_5/n_7759/

昨今話題のセクハラの見て見ぬふり問題です。