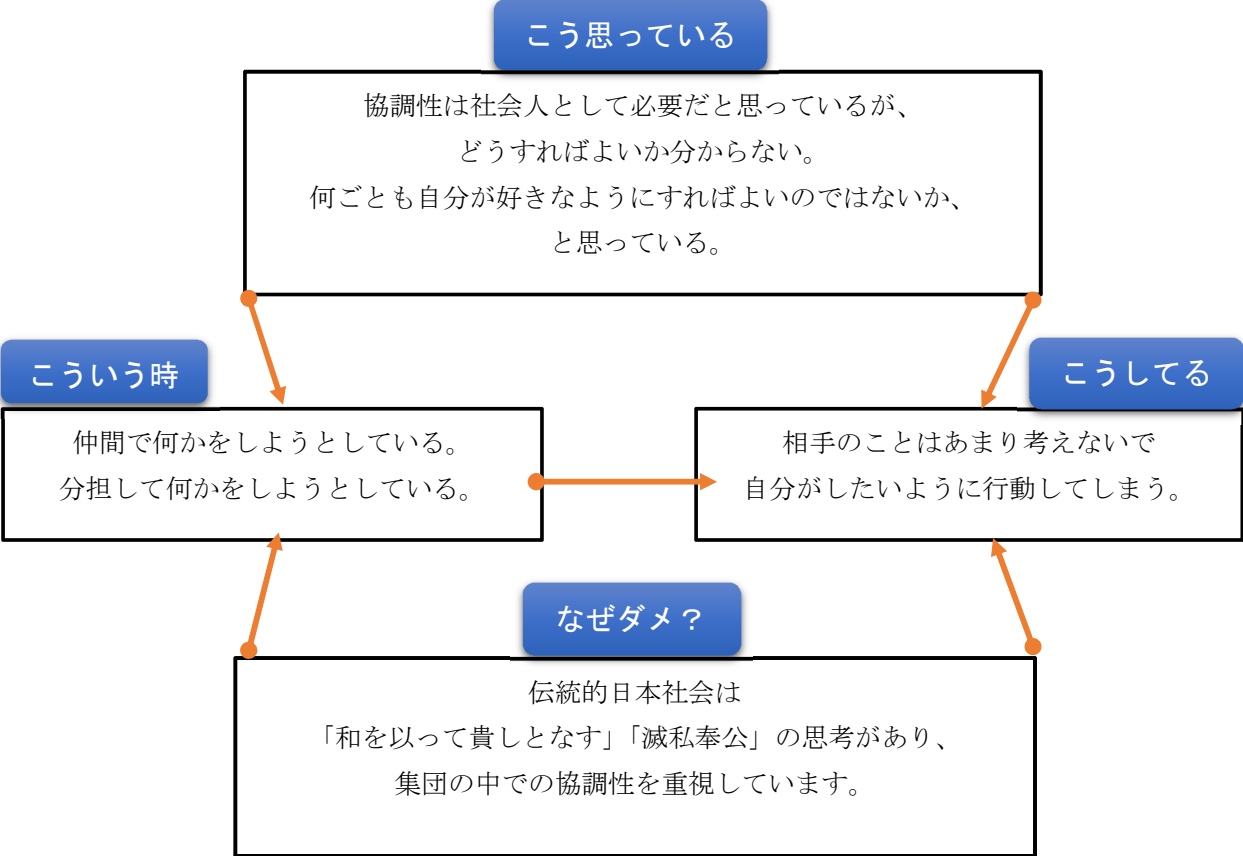


アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
協調性がない	あなたの現状



# アリスモデルによる分析

テーマ	区分
協調性がない	めざす目標

こう考えよう

**「協調性」を改善すると決める。**  
個性の発揮と我まま勝手は別と考える。  
自分一人では充実した生活を送ることはできないことを認識する。  
お互いに助け合わないと嬉しい結果が実現できないと認識する。  
**協調性の強化を目指さない道もある。**

こうやって

まず相手の意見を聞く。  
相手の立場を考える。  
相手はどうだと嬉しいのかを考える。

こうしよう

**仲間本位で行動する。**  
自分のやりたいことよりも、  
仲間が嬉しいことを優先して行動する。

なぜならば

現代社会は変革の時代であり、  
個性が重視されるようになってきています。  
構成員が個性を発揮して  
新しい時代を切り開いていくことが期待されているのです。  
その場合でも、  
個人ですべての仕事を行うことはできません。  
チームワーク（＝協調）が必要です。  
一方で、協調性が強い人は職業での成功率が下がる  
という研究データもあります。  
成功者は周囲の抵抗に屈せず初志を貫いて成功しています。  
(セブンイレブンの鈴木敏文氏、ヤマト運輸の小倉昌男氏)



### 【協調性がないとは】

当テーマで協調性とは、  
お互いに他人の力を借りてより良い人生を送ろう  
という考えがあることを言います。  
協調性がないとは、そういう考えが薄く、  
自分ひとりで何とかする、という考えが強いことを言います。

### 【なぜ「協調性がない」ことを改善しなければならないのか】

通常の社会生活は、他人との協力によって営まれています。  
協力を効果的・効率的に実現するのが協調性です。  
協調性がない人の周辺は人間関係がギスギスします。  
したがって、協調性がない人は仲間外れになります。  
協調を前提にした仕事の成果も落ちます。

### 【自分の協調性のチェック】

これまでの様々な研究で、  
協調性のない人の特長が明らかになっています。  
以下の表であなたの協調性の確認をしてください。

○×	項目
	自分に自信がある
	他人のことが気にならない
	自己中心的思考である
	単独行動が多い（1人でできる仕事が得意）
	KYの傾向がある
	飲み会を断ることが多い
	人のペースに合わせない
	困っている人を助けない
	仕事上の人間関係を割り切る
	人を頼らない

以下の評価をしてください。

○の数	評価
6個以上	かなり協調性がない。
3－5個	協調性がない傾向がある
1－2個	協調性がなくはない
0個	協調性は問題ない

### 【協調性は出世の必須条件ではない】

参考情報源「性格のパワー」協調性は出世の妨げ？」  
によれば、  
職業での成功者と協調性は相関がないそうです。  
協調＝妥協の面があり、  
妥協からは成功が導かれないということなのでしょう。

### 【協調性に対する方針を決める】

そこで、協調性が弱い方は、むしろその個性の強さ、  
独自性を活かして人生を送ろうとするか、  
協調性を強化して人生を送ろうとするか、  
の決断を行うことがお勧めです。

### 【協調性を強化する対策】

協調性を改善しようということであれば、  
以下の対策を実施します。  
しかしながら、協調性自体は、  
前掲のチェック表の内容でも分かりますように  
かなり根源的な性格からきているものです。

したがって、以下の対策を挙げますが、  
かなり努力しないと改善されません。  
しかし、その一つでも改善されれば、  
協調性の前進となります。  
例えば、「飲み会に参加する」です。

ぜひ、チャレンジしてください。

対策	方法
相手の意見を聞く	とにかく、一所懸命話を聞きましょう。
相手の立場を考える	何かをしようとする時、これを相手はどう受け止めるだろうかと考えます。

相手が喜ぶことを考える	相手が喜んでくれると、またしてあげようという気になります。
KYを改善する	別テーマ「KYと言われる」参照
飲み会に参加する	飲み会に参加しても、シラッとしていてはダメです。
困っている人を助ける。	別テーマ「見て見ぬふり（困っている人がいる）」参照

初めの3項は、自分ではなく他人を意識して行動するということです。

次の3項は、協調性の診断項目です。

それをテコにして協調性を改善しようということです。

**【私の行動改善目標（いつまでにこうなる）】のお勧め（例）**

9月30日までに「まったく協調性がない」を卒業！

**【日々の行動（こうする）】のお勧め（例）**

協調を意識してまずできそうなことをする。

## 【協調性の改善の参考情報源】

### 1. 協調性がない人の特徴と協調性を高める方法とは？

<http://the5seconds.com/kyoutyousei-20887.html>

タイトルの内容の解説のほか、協調性のない人に向けた職業の解説も付いています。

### 2. 協調性がない人の特徴 | 短所と長所・協調性を身につける方法は？

<https://mayonez.jp/topic/1431>

協調性を身につける方法として「相手の長所を見つける」というのがユニークです。

### 3. 協調性がない人-改善法を専門家が解説

<https://www.direct-commu.com/chie/relation/cooperativeness1/>

本当に専門家の解説です。簡単な協調性の診断法も解説されています。

### 4. 協調性がない人の特徴とは。空気を読まない人の心理とは

<https://ikejo.net/kyouchousei-nai-16262>

「どういう人を協調性がないのか」を30人にアンケート調査した結果が紹介されています。

### 5. 協調性がない人はどうすればいいのかをまとめてみた

<https://matome.naver.jp/odai/2142364442240699801>

「協調性のない人は優秀なのです」という解説から始まっています。

### 6. 協調性がない人の特徴15個「仲良し」の人だけを仕事で助けるのはOK？

<https://liferare.net/business/cooperativeness.html>

タイトルの質問の答えはそれは協調でなく「ひいき」だということです。

### 7. 「性格のパワー」協調性は出世の妨げ？（上野 則男のブログ 2011.8.19）

[http://uenorio.blogspot.com/2011/08/blog-post\\_9523.html](http://uenorio.blogspot.com/2011/08/blog-post_9523.html)

村上宣寛教授の著書の紹介です。職業上の成功と協調性は負の相関があることが示されています