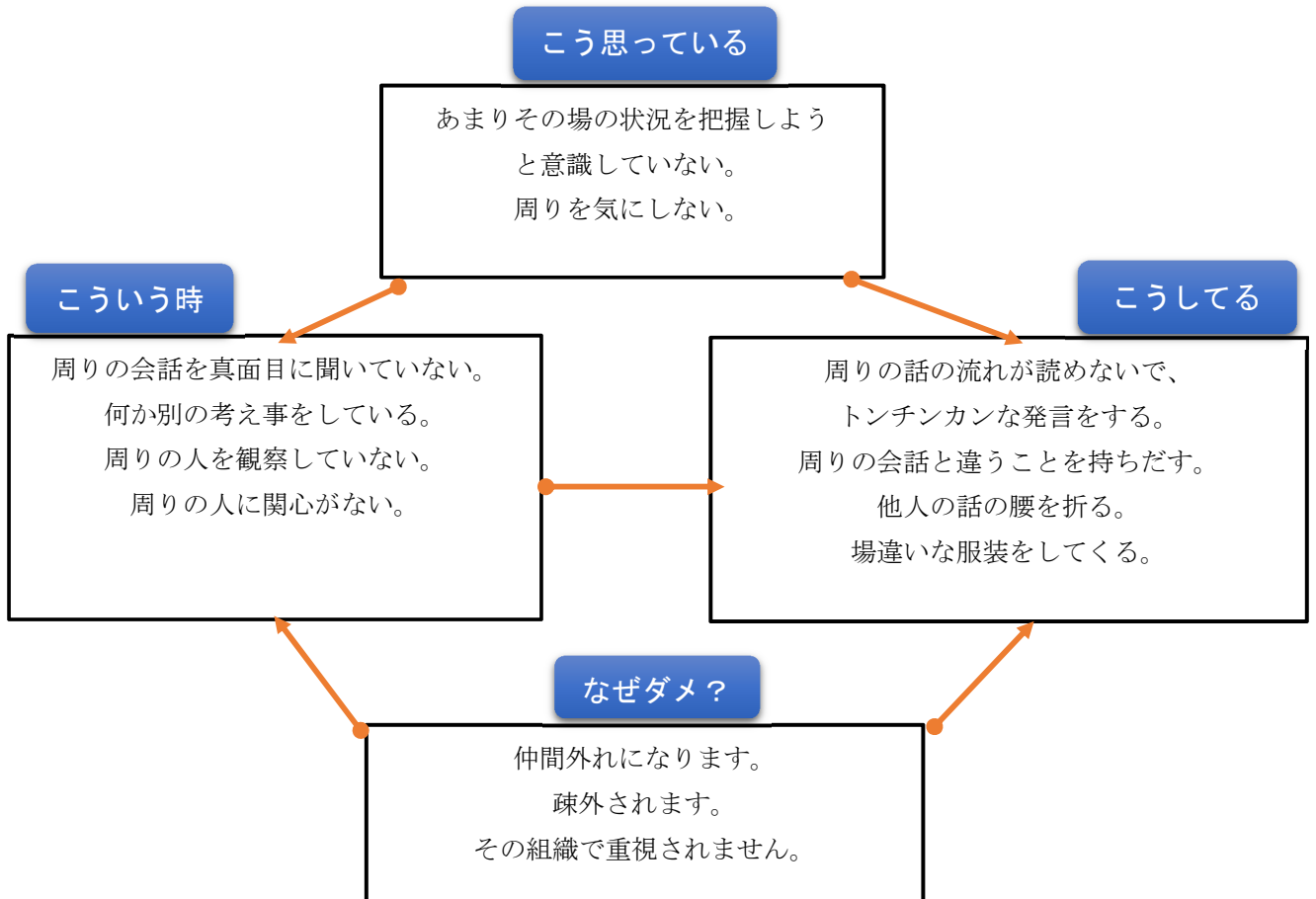


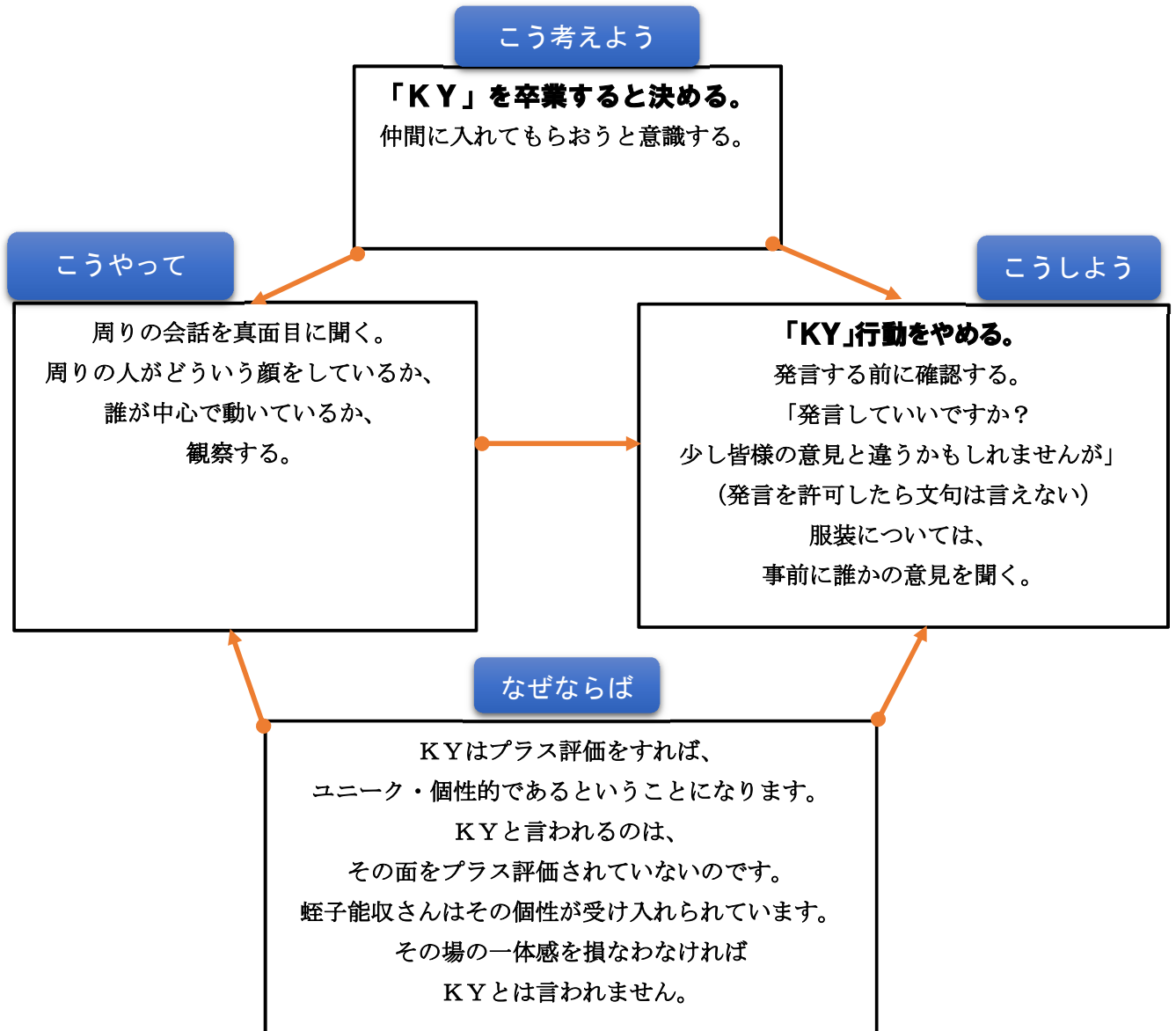
アリスモデルによる分析

テーマ	区分
KYと言われる	あなたの現状



アリスモデルによる分析

テーマ	区分
KYと言われる	めざす目標



【KYとは】

KY、KYと言いますが、
あらためて考えるとKYとはどういうことなのでしょう。
KYと言われる人の中には、
1. 空気を読めない人と2. 空気を読まない人がいます。
どちらも、周りから浮いてしまいます。
当テーマでは、主に一般的にKYと言われる
「空気を読めない人」を対象とします。

【なぜKYをやめる必要があるのか】

KYの実害は仲間外れです。
多少トンチンカンでも愛される人柄なら、
KYだとからかわれても、仲間外れにはされないでしょう。

蛭子さんが仲間外れにならないでテレビの人気者なのは、
特殊な才能があるというだけでなく、
愛されるキャラクターだからです。

KYだと言って仲間外れになるのは、
愛されるキャラクターではない、ということになります。

愛されるキャラクターでない人は
仲間はずれを避けようと思えばKYをやめなければなりません。

愛されるキャラクターの人は、
KYを脱却しようとするかどうかは考え方次第です。

【KYの原因と対策】

では、KYの原因を考えて、その対策を検討しましょう。
以下の表のようになります。

KYになる原因はいくつかありますが、
どれをとってみても、簡単に改善できるものではありません。
そこで、KYへの対策は、原因に対する改善ではなく、
KYと言われないようにする対策しかない、
ということになります。

KYの区分	原因	対策
空気が読めない人		
場の状況が把握できない	持っている知識・情報の不足⇒話題についていけない	どちらの原因も直接対応は困難なので、嫌われない対策を講じる。 KYであることを自覚して、発言の際に、断りを入れる、真剣に話をする、など。
	進行中の会話の理解力不足 ⇒どういう点が論点になっているのか理解できない。	
把握できても対応できない	会話力・表現力の不足⇒話し方が下手で何を言っているかよく分からない。	
場に合った服装ができない	場に対する常識の不足⇒カジュアルとフォーマルの区別もできない。	重要な場の場合は誰かに相談する。
空気を読まない人		
空気を読もうとしない	自己中心思考	自己中心思考やユニークな個性を改善しますか？→それはムリでしょう？ 仲間外れはあきらめましょう。
	異端児	

【脱KYの方法】

上の表で、脱KYは、KYと言われる原因を改善するのではなく、KYと言われないような対策をとるということでした。

すなわちこうなります。

1. 服装

大事な場に出かけるときには、誰かに相談します。

信頼できる家族がいない時は、

一緒にその場に参加する人に相談しましょう。

2. 会話

発言したくなったら、事前に断りを入れます。

「すみません、発言していいですか」

「ちょっと、いいですか」とかです。

ダメとは言われないはずです。

そうしたら、多少ピント外れなことを言っても、

KYとは言われないでしょう。

笑って、あなたの発言をカバーしてくれる人が

出てくるかもしれません。

本当に脱KYしたいなら、他にも工夫してみてください。

愛されるキャラクターに変身していけるかもしれません。

【私の行動改善目標（いつまでにこうなる）】のお勧め（例）

9月30日までに「KY」卒業！

【日々の行動（こうする）】のお勧め（例）

KY対策（具体的に挙げます）を実施する。

【脱KYに関する参考情報源】

1. あなたはKY? 空気が読めない人の特徴と対処法、改善方法

<https://psychology-japan.com/kukigayomenai.html#i-11>

これはKYに関する総合解説です。ぜひ読んでみてください。

2. さよなら KY! 空気を読める人になる方法

<http://tunagari.info/articles/BxTuY>

KYから脱却するための原則論が述べられています。

3. KYでいい。空気を読むだけ無駄!

<http://bocchido.com/ky-good/>

「KYでいいではないか」という反論です。参考になります。

4. あなたは周囲に馴染めずに苦しんでいませんか?

<https://kanjyou.click/2017/07/24/ky-2/>

KYよりもう少し範囲を広げて検討しています。参考になります。

5. 「空気」の研究 (山本七平著、文春文庫)

https://honto.jp/netstore/pd-book_00267784.html

「空気」を論じた元祖の著書です。

6. 「忖度」という言葉について、日本語学者に聞いてみた

https://www.buzzfeed.com/jp/kotahatachi/what-is-mizuhonokuni31?utm_term=.wk4JJ9lqg8#.fx8YYK1Q8n

KYの反対語が忖度です。言われなくてもその意向をくんで対応するのが忖度です。その解説です。