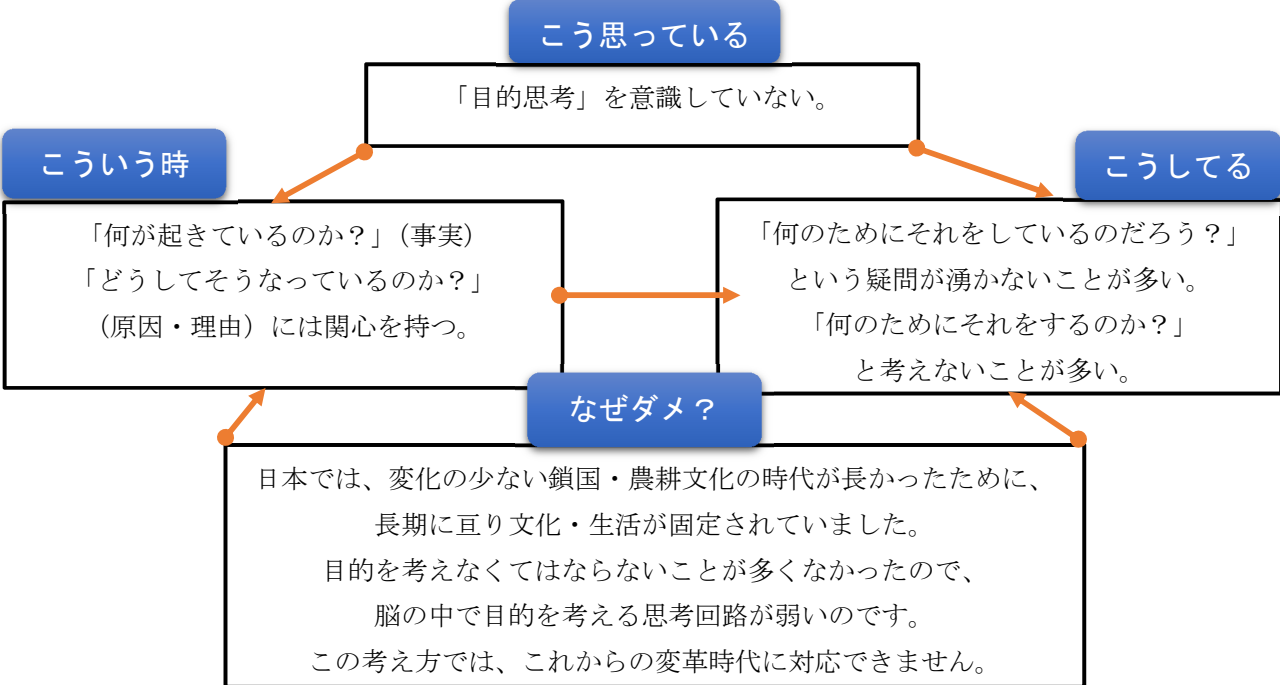
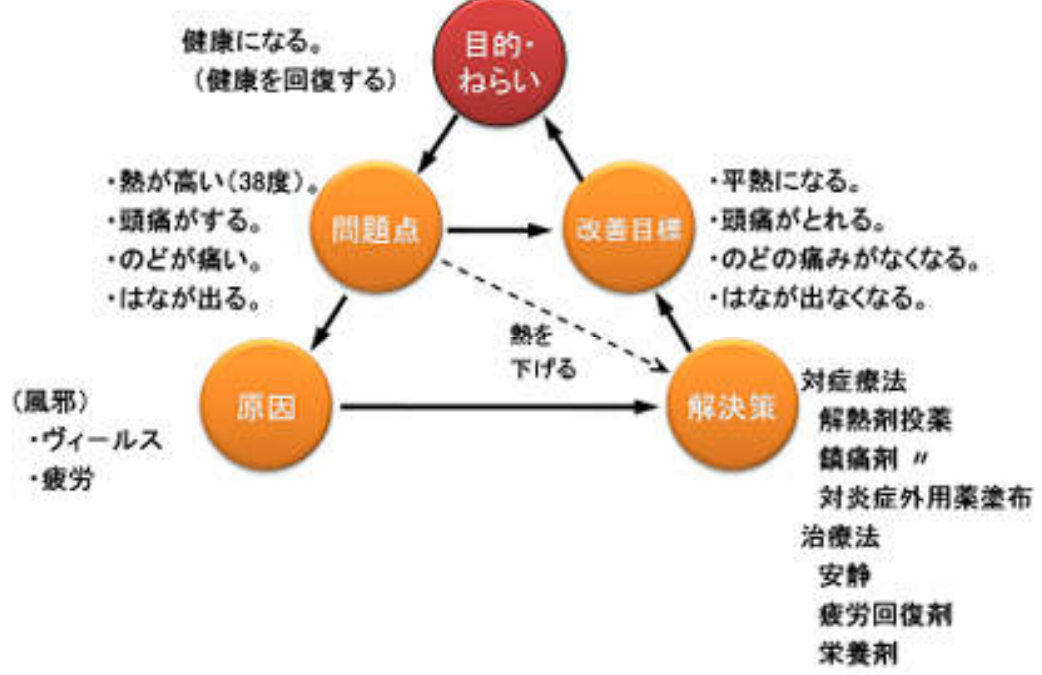


アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
目的思考がよわい	あなたの現状



目的思考の本質はこれです。病院に行く目的は何ですか？



アリスモデルによる分析	
テーマ	区分
目的思考がよわい	めざす目標

こう考えよう

**「目的思考」を重視する。**  
 目的思考では、  
 手段・方法を考える前に  
 目的を考える。  
 「目的は手段に優先する」

こうやって

「目的思考」の必要性・有効性を  
 十分理解する。

こうしよう

**大事なとき「目的思考」で考える。**  
 新しいことに出会ったら、  
 「それは何のため？」と考える。  
 何かを検討する時は、  
 「これは何のためにするのか」と考える。

なぜならば

変革の時代には、新しいことが多く、  
 目的を考えなければ、的確な方向性が不明です。  
 目的によって対策・手段が異なる例

テーマ	目的	対策・手段
運動する	健康強化	自分の弱いところを強化する運動をする。
	美しくなる	美しさが実現できるトレーニングをする。
	強くなる	その種目の本格的なトレーニングをする。
残業削減	コストダウン	一律の削減目標設定
	健康管理	長時間労働・過密労働に対する規制
	生産性向上	そのための対策と合わせて実施
食事	健康維持	目的によって異なる食事方法が選択される
	食事を楽しむ	
	会話を楽しむ	



### 【目的思考とは何か】

「目的思考」という言葉は最近市民権を得たようです。  
「目的を重視しなさい」ということを意味しています。  
日本における「目的思考」の元祖は、  
1980年代に大企業200社以上に導入された  
システム企画方法論MIND-S Aです。

MIND-S Aでは、  
目的思考を「目的・ねらいの重視」と称し  
システム企画の基本原則として解説していました。

因みに、米国人に「目的の重視」を説けば、  
怪訝な顔をされるでしょう。  
彼らにとっては、  
目的の重視は、言うまでもない当たり前のことだからです。  
すべては、目的からしか始まらないのです。  
異民族が行動を一つにするには目的の明確な合意が前提です。

### 【「目的思考」はどう役に立つのか】

- 1) 何かをする時の方向性が明確になります。  
目的はゴールです。  
新しいことをする場合の道しるべです。  
ゴールが分からなければ進めません。
- 2) 何かをした結果、何がどう良くなるのかを示します。  
何かが良いことは、それをする人たちの励みになります。
- 3) 目的によってすべての手段が決まります。  
目的に関係のない手段は排除できます。

### 【日本の伝統的思考法】

過去の日本はその逆で、  
ものごとは「目的で動く」「目的で決まる」のではなく、  
伝統・しきたりで決まっていたのです。  
安定の時代には、それで充分でした。

その安定は世界に類を見ない以下の2大特徴から生まれました。

- 1) 他国と国境を接していない文化孤立状態

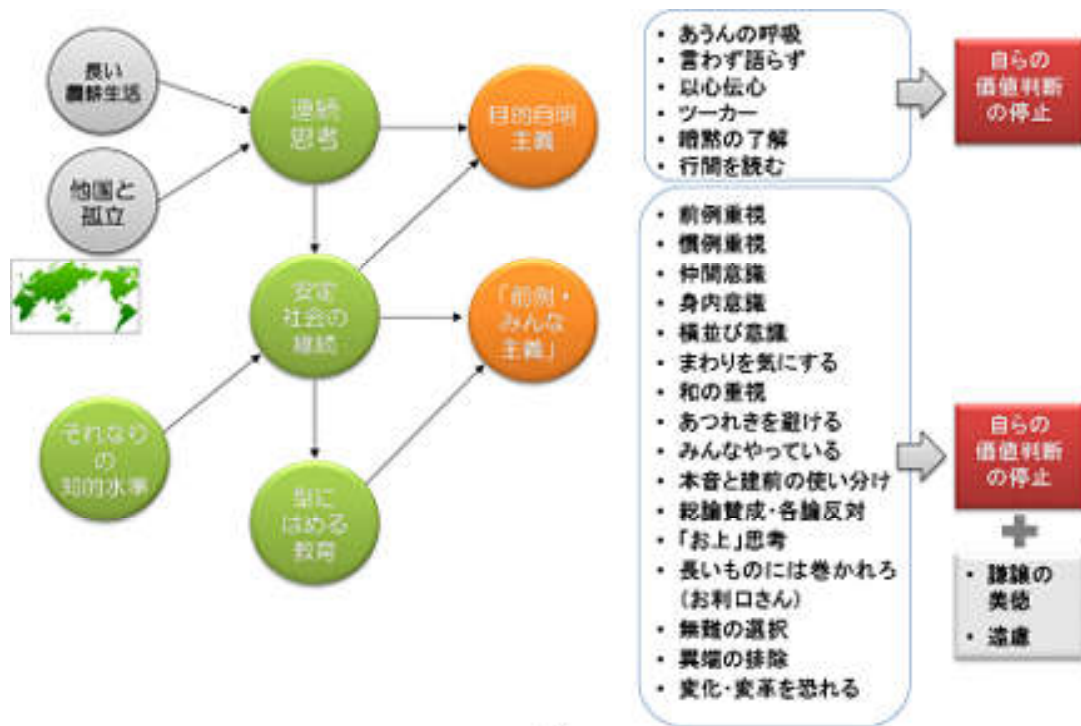
2) 天候以外には左右されない農耕生活  
国民の生活は100年や200年で変わることはなかったのです。

そういう中では、  
目的を考えなければならない状況はほとんど発生しなかったでしょう。  
強いて目的と言えば、家族が生きる、あるいは村・仲間が生きる  
ということで、これは自明の絶対条件でした。

したがって、日本人は目的思考が弱いのです。  
すぐに「どうしようか」と検討を始めます。  
目的が暗黙で了解されている時はそれでいいでしょう。

### 日本の伝統的思考法

日本の伝統的思考法を表す言葉は、こんなにたくさんあるのです。j



10

出典：価値目標思考のすすめ（上野則男，NTT出版）

### 【丸い三角形（目的は何か）】

「あなたの現状」の頁に表示した「丸い三角形」をご覧ください。  
この図は、「病院に行くのは何のため？」  
というテーマを示しています。

薬をもらいに行くのですか？  
注射をしてもらいに行くのですか？  
熱があるので何とかしてもらいに行くのですか？  
風邪を治してもらいに行くのですか？

そうではありません。  
「健康になる」という目的を実現するためです。

薬や注射（＝手段）は病気が決まらなければ無効です。  
熱だけでなく自覚されていない他の症状があるかもしれません。  
風邪でないかもしれません。

病院では、「あなたが健康になる」という観点で  
診断・治療をしてくださるのです。  
「健康になる」という基本目的から外れることは  
病院では一切いたしません（そのはずです）。

ここであらためて目的と手段について整理しましょう。

目的	なんのために それをする？	それをする意義・価値を示す。
手段	どうやって それをする？	手段は目的に従属する。 目的が決まらなければ手段は決 まらない

どう考えても、  
目的と関係なしに何かが行われるということはありません。

### 【変革時代の思考法】

ところが現在は、  
世の中のあらゆるものごとが変わろうとしています。  
暗黙で目的が了解されることは、

新しい世界ではあり得ません。

したがって、何か新しいことを考える場合は  
目的から検討する、ということになるのです。

### 【目的思考の方法】

それでは、目的思考はどうすればできるかです。  
それはこうです。

1) 何か新しいものやことを考える時、企画する時  
「それは何のため？」と考える。

2) 「それは何のため？」(=目的)を  
それを実現するときの価値で考える。

目的は目指すものですから、価値がなければなりません。

個人にとっての価値は以下のように多様です。

人格の形成、生存、健康、長寿、富裕、精神的満足、  
社会から認められること、自由な時間、  
楽しさ、快樂、安全

ですから、個人相手で目的を一本化するのは難しいのです。  
リーダーシップをとる人が仕切るしかありません。

個人としての価値が「お金」よりも「自由な時間」だった  
という逸話を次のページにご紹介します。

現在、日本中で取り組み中の「働き方改革」  
にも関係することです。

ビジネスの場合のベースになる価値は

「早い、うまい、安い、人の向上」の実現です。

QCの世界で言う「QCD(品質、コスト、納期)」に、  
それを実現する「人」の条件を加えています。

これが実現できると競合に勝ち、収益が上がり、  
ビジネスの成長・発展が保証されます。

したがって、競争上優位になる

「早い、うまい、安い、人の向上」を検討することが  
ビジネスでの目的の検討方法です。

詳細は参考情報源の「価値目標思考のすすめ」をご参照ください。

**【私の行動改善目標（いつまでにこうなる）】のお勧め（例）**

9月30日までに「目的は何か？」を身につける。

**【日々の行動（こうする）】のお勧め（例）**

「目的は何か？」を考える。



## 寓話 3-4 時間を指針に

小型精密部品を製造しているある会社は、完成品の検査員として数多くの女性を雇っていた。これらの女性は、彼女達の出来高とは無関係に一定の日給を支払われていた。彼女達の生産性はかなり低下し、同時に、まちがって合格としたり不良品としたりした品物の数も増加しつつあった。

生産性を増加させることとミスを減らすことを期待して、この工場の経営者は、もし彼女達の出来高が以前に達成していた水準までもどったならば、以前よりも、かなり多くの賃金を稼ぐことができる歩合制の報酬制度を提案した。ただし、この制度では、もし彼女達がこの時点での水準を維持したとすると、彼女達の稼ぎは減ることになるという制度であった。

女性達は、この提案を即座に拒絶した。その工場経営者は、この返答に驚いたがそれ以外の策を思いつかなかった。彼はたまたまこの工場で、この問題とは無関係の別の問題の研究にとり組んでいた外部の研究グループに助けを求めた。

研究者達は、女性達のほとんどが結婚しており、彼女達の夫は仕事を持っていて、家族が生活するには困らない額のお金を稼いでいることを知った。女性達は、欲しいけれども実際になれば困るというほどでない商品やサービスを、買うために必要なお金を稼ぐために働いていたのだった。

これらの女性は彼女達の夫と同じくらい稼ぐと、夫の持っている一家の大黒柱としての自尊心を脅かすことになるであろうと信じていたので、夫と同じほどは稼ぎたいとは望まなかった（これは、ウーマンリブ運動が行われる前の話である）。このように、彼女達はこれまで稼いでいた額よりも多くを稼ぐことは決して望んでいなかったのである。



その上、のんびりしたペースで神経をとがらせずに働くことで、  
退屈で単調な仕事にある種のくつろぎを得つつ、  
仕事をしながら同僚とおしゃべりすることができたのであった。

さらに重要なことは、女性達の”ほとんどが就学児童を持っており、  
子供達が学校から帰宅したときに家で迎えてやれないことに対して、  
非常に罪悪感を持っているということ”を、研究者達は発見した。

子供達は自分で自分の身の回りのことをしなければならないので、  
このことが母親達の心配の種であった。  
そうでなければ、誰か他人に世話をしてもらうかだった。  
このことはまた、人に子供達の世話を押しつけているという  
気持の負担を母親達に感じさせていた。  
どちらにしても、  
女性達はこのような不愉快で罪悪感を起こさせる状況を  
生みだした原因は会社にあると思いつけていた。

研究者達がこのことを知ったとき、  
彼らはひとつの新しい奨励システムを設計した。  
ある“正当な1日の仕事量”——正しく検査された品物の数——が  
具体的に決められた。  
それは検査員の女性達が以前に達成していた出来高の最高水準に置かれた。  
そのかわり女性達には、決められた出来高に達したときにはいつでも  
仕事を終えて家へ帰ることが許され、  
また、それ以上は、彼女達が働きたいと望む時間まで、  
必要生産高に余裕のある限り、  
出来高払いで仕事を続けることができるようにした。

女性達は、この提案を熱烈に受け入れた。  
彼女達の検査の速さは2倍以上になり、  
子供達が学校から帰ってくるのを迎えるのに十分間に合う時間に  
工場を退社した。  
ミスは減り、満足感は増えた。

## 【目的思考に関する参考情報源】

1. 目的思考で行こう！～それは「目的」ですか、それとも「手段」ですか？～

<http://d.hatena.ne.jp/fusaton/20140612/1402585622>

目的思考に関する基本的な解説があります。

2. 【目的思考】あらゆる問題の解決率を33%高める目的思考の習得法

<http://わんだふるらいふ.com/mokutekisikousyuuutoku>

なぜ33%なのかの解説はありませんが、習得するための3つの対策は参考になります。

3. 天才と凡人を分ける目的思考について

<https://www.haruharu-career.com/entry/2017/05/20/%E5%A4%A9%E6%89%8D%E3%81%A8%E5%87%A1%E4%BA%BA%E3%82%92%E5%88%86%E3%81%91%E3%82%8B%E7%9B%AE%E7%9A%84%E6%80%9D%E8%80%83%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6>

すごいテーマです。目的思考の重要性を説いています。

4. 目的思考と原因思考

<http://kenkostyle2011.hatenablog.com/entry/2016/05/04/145138>

重要な基本解説です。

5. 稼ぐ人が持つ「目的思考」とは

<http://integr.jp/column/3036/>

稼ぐためには目的思考が必要だというご託宣です。

6. 価値目標思考のすすめ（上野則男著、2004年、NTT出版）

「目的思考」の元祖です。絶版ですがアマゾンでも中古が入手できます。

「目的思考」の目的は価値があるものでなければならぬ、と説いています。